

Nei til nedbygging av døgnplasser i psykiatrien

Nordland SV tar sterkt avstand fra forslagene fra Helse Nord om nedleggelse av døgnplasser i psykiatrien.

I styremøtet til Helse Nord 9. januar presenterte administrerende direktør forslag om betydelige endringer av tilbudet innenfor psykisk helsevern i Nord-Norge.

I forslaget ville Helse Nord satse på polikliniske tjenester innen psykisk helsevern og styrke de spesialiserte funksjonene ved UNN Tromsø. Dette er positivt, men prisen for satsingen er nedleggelse av døgnenhetene for psykisk helse i Tana, Storslett, Storsteinnes, Mosjøen, Silsand og Vesterålen.

Sengeplassene er foreslått sentralisert ved de større enhetene. Nordland SV mener dette virker lite gjennomtenkt, da vi vet at blant annet kapasiteten ved UNN Tromsø og Nordlandssykehuset Bodø er sprengt per i dag.

Forverring og økt akuttpostinnleggelse

Lokale døgnavdelinger spredt over Nord-Norge er av stor betydning for fleksibilitet i lokal behandling og for å forhindre forverring og akuttpostinnleggelse. I tillegg er døgnpostene vesentlig for å behandle pasienter med ruslidelser, som er av de aller mest sårbare pasientgruppene. Terskelen for å søke hjelp til psykiske helseutfordringer er i utgangspunktet høy. Skulle nedleggelsene bli en realitet ville det medføre enorme nedslagsfelt for de resterende døgnpostene og reiseveien som i beste fall vil bli svært belastende for pasientene og øke belastningen på allerede pressede prehospitaltjenester. I verste fall vil økt reisevei og lavere tilgjengelighet medføre at pasientene velger bort behandlingen med alt dette medfører av forverring og økt belastning på kommunehelsetjenesten.

Tid og reisevei er en helt vesentlig faktor

Når vi faktorer inn at uvær forekommer og hindrer transport med både fly og båt vil pasienter fra for eksempel Svolvær som sogner til Bodø måtte påregne en transporttid på over 7,5 timer, lengre enn fra Oslo til Bergen.

Selv om pasienter med psykiske helseutfordringer ikke vises på samme måte som brudd eller traumer, er tid og reisevei en helt vesentlig faktor. Nordland SV frykter konsekvensene ved forslagene vil være svært alvorlige.

Helse Nord sin argumentasjon

Argumentasjonen til Helse Nord handler om utfordringer med tilgang på kompetanse og behov for økonomisk innsparing. Det er svært lite sannsynlig at kompetansen ved de nevnte døgnpostene vil flytte etter jobben til Bodø og Tromsø, så det er vanskelig å forstå hvordan rekrutteringen bedres av dette grepet. Når man tar med den økte belastningen på kommunehelsetjenesten og de prehospitaltjenestene er det også vanskelig å se den samfunnsøkonomiske gevinsten.

Helseministeren og Hurdalsplattformen

I sykehustalen 16. januar i år snakket helseministeren mye om å satse på og styrke psykisk helsevern. Dette har vi hørt fra mange helseministere tidligere, men samtidig som satsninger har vært varslet har mange i realiteten opplevd en svekkelse av helsetilbudet.

I Hurdalsplattformen sier regjeringen at de vil Lage en ny opptrappingsplan for psykisk helse (...) opptrappingen må sikre økt kapasitet i spesialisthelsetjenesten, **hindre nedbygging av sengeplasser** og gi en særskilt satsing på barne- og ungdomspsykiatrien og **distriktpsikiatriske sentre**.

Nordland SV mener at forslagene til Helse Nord står i skarp kontrast til Hurdalsplattformen, og ber helseministeren gripe inn på vegne av innbyggerne som har psykiske helseutfordringer slik hun nylig gjorde for de somatisk syke.

Årsmøtet i Nordland SV

18. Februar 2024